

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen  
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya  
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 24.10.2019

#### 4. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 10. November 2019

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

wir haben uns die Wettkämpfe vor den Sommerferien und alle die Ihr so bis zum letzten Wochenende geschwommen seid, angesehen und möchten Euch nun zu unserem vierten und letzten Nachwuchslehrgang in diesem Jahr einladen.

Dieses Mal sind alle Jahrgänge dabei, die auch am 14. Dezember 2019 im Lü-Bad in Lüchow, beim 14. LSN Team-Bezirks-Cup, starten dürfen.

Vorher möchten wir uns gerne wieder gemeinsam mit Euch vorbereiten und laden Euch am **10. November** erneut nach Hannover ins Sportleistungszentrum (SLZ) ein.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren. Gemeinsam mit Euch werden wir den Lehrgang im November bestreiten und im Dezember mit Euch nach Lüchow, zum TeamCup fahren.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr alle beim Lehrgang und natürlich im Dezember in Lüchow dabei sein könnt. Falls das leider nicht möglich ist, dann meldet euch bitte sofort bei uns, damit wir noch jemanden nachnominieren können und in Lüchow mit einer kompletten Mannschaft am Start sind.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **03. November 2019** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

#### Folgenden Plan haben wir für Euch:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle des SLZ
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

### Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett oder Pullkick. Dazu gut passende Flossen, denn wir möchten gerne mit Euch wieder Übungen zum Delphinschwimmen machen. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit. Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Hallen-Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose. Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

### Mittagessen

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen. Leider ist das Wetter nicht immer schön, deswegen bitte eine Jacke und eine Mütze mitnehmen, damit sich niemand erkältet.

**Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.**

### Noch ein paar weitere Informationen

Zu diesem letzten Lehrgang laden wir keine Heimtrainer ein, denn wir wollen uns als Team besser kennenlernen und gemeinsam auf den Wettkampf im Dezember vorbereiten.

Die Fahrt zum TeamCup im Dezember nach Lüchow wird gemeinsam im Bus erfolgen. Genaue Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben.

Bitte vergesst nicht, bei der Rückmeldung zum Lehrgang auch Eure T-Shirt-Größe anzugeben, damit wir die Shirts so schnell wie möglich bestellen können.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen,

viele Grüße von Ute