

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 23.10.2018

4. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 04. November 2018

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

am vergangenen Wochenende hatten wir die Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften im Stadionbad in Hannover. Ihr seid dort alle sehr erfolgreich geschwommen und nun möchten wir Euch zu unserem vierten und letzten Nachwuchslehrgang in diesem Jahr einladen.

Dieses Mal sind alle Jahrgänge dabei, die auch am 15. Dezember 2018 im Hallenbad in Lehrte, beim mittlerweile 13. LSN Team-Bezirks-Cup, starten dürfen.

Vorher möchten wir uns gerne wieder gemeinsam mit Euch vorbereiten und laden Euch am **04. November** nach Hannover ins Sportleistungszentrum (SLZ) ein.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr alle beim Lehrgang und natürlich im Dezember in Lehrte dabei sein könnt. Falls das leider nicht möglich ist, dann meldet euch bitte sofort bei uns, damit wir noch jemanden nachnominieren können und in Lehrte mit einer kompletten Mannschaft am Start sind.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **31. Oktober 2018** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigegefügteten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

Folgenden Plan haben wir für Euch:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle des SLZ
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training eins ausleihen oder habt selbst vielleicht ein eigenes oder schon ein Pullkick. Dann brauchen wir gut passende Flossen, denn wir möchten gerne mit Euch wieder Übungen zum Delphin-schwimmen machen und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser. Wer schnell friert, sollte ruhig auch einen Bademantel einpacken.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Hallen-Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen.

Wir hatten zwar einen wunderbaren langen Sommer, aber mittlerweile ist dann doch der Herbst mit viel kälterem Wetter da und daher möchten wir Euch darum bitten eine Jacke und eine Mütze dabei zu haben.

Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.

Noch ein paar weitere Informationen

Zu diesem letzten Lehrgang laden wir keine Heimtrainer ein, denn wir wollen uns als Team besser kennenlernen und gemeinsam auf den Wettkampf im Dezember vorbereiten.

Da wir in diesem Jahr in unserem eigenen Bezirk den Team Cup ausrichten wird es keine gemeinsame Anreise geben. Genaue Infos bzgl. Treffen in Lehrte werden noch bekannt gegeben.

Bitte vergesst nicht Eure T-Shirt-Größe anzugeben, damit wir die so schnell wie möglich bestellen können.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen,

viele Grüße von Ute

4. Nachwuchslehrgang am 04.11.2018



männlich

Jahrgang 2009

Jannis Dannenberg	SGS Hannover
Luis Kühn	TSV Pattensen
Timon Kost	SV Burgwedel
Florian Mock	Hannover 96
Julian Müller	SG Syke/Barrien
Tom Schade	SGS Barsinghausen

Jahrgang 2008

Linus Bruns	SSF Obernkirchen
Nick Meyer	W 98 Hannover
Noel Palata	SGS Hannover
Leon Maurice Waldeck	SGS Langenhagen
Jarmo Weis	SGS Langenhagen
Johann Wirries	Eintracht Hildesheim
Lorenz Müller	W 98 Hannover

Jahrgang 2007

Louis Delesalle	WSG Wunstorf
Hakon Laage	W 98 Hannover
Niklas Meyer	Weyher SV
Julian Scheja	STP Swim Team Pattensen
Julian Weltzien	VfV Hildesheim
Ben Valentin Weyland	SGS Hannover

weiblich

Jahrgang 2009

Maike Gottenströter	STP Swim Team Pattensen
Kim Kägebein	SGS Barsinghausen
Alessia Krampen	SGS Barsinghausen
Neri Lemke	SGS Hannover
Lena-Marie Teiwes	STP Swim Team Pattensen
Alexandra Wiebe	SV Garbsen

Jahrgang 2008

Lara Jantzen	W 98 Hannover
Emelie Marie Maßberg	Weyher SV
Charlotte Pursche	WSG Wunstorf
Lisa Schaer	WSG Wunstorf
Cecilie von Klaeden	SGS Hannover
Mia Fabienne Ziesenis	STP Swim Team Pattensen

Jahrgang 2007

Janne Brinkmann	TSV Pattensen
Sophie Brüggemann	TSV Pattensen
Melisa Melek Rudlof	Eintracht Hildesheim
Kimberly Steffens	SSG Nord Calenberg
Maja Nel Weiser	SV Garbsen
Sofia Yastrebova	SGS Hannover