

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen

Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya

Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 18.08.2018

### 3. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 09. September 2018

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

wir haben in diesem Jahr bereits zweimal zu einem Lehrgang für unsere Nachwuchsschwimmer nach Hannover eingeladen. Die Sommerferien sind schon wieder vorbei und wir möchten uns gerne erneut mit Euch zu einem weiteren Lehrgang treffen. Vor den Ferien haben viele von Euch noch neue Bestzeiten bei vielen Einladungswettkämpfen geschwommen und wir möchten zu diesem dritten Lehrgang gerne erneut die Jahrgänge 2009 und 2008 einladen.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Wir möchten mit Euch wieder einen spannenden Tag rund um das Thema Schwimmen und Sport verbringen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **09. September 2018** nach Hannover ins Sportleistungszentrum Hannover (SLZ), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, kommen.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **31. August 2018** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

#### Folgenden Plan haben wir uns für Euch überlegt:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle und dann gehen wir gemeinsam zum Umziehen
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

#### **Was müsst ihr mitbringen?**

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training eins ausleihen oder habt selbst vielleicht ein eigenes oder schon ein Pullkick. Dann brauchen wir gut passende Flossen, denn wir möchten gerne mit Euch Übungen zum Delphinschwimmen machen und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser. Wer schnell friert, sollte ruhig auch einen Bademantel einpacken.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Hallen-Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

**BezirksSchwimmverband Hannover e.V.**

## Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen.

Wir hatten jetzt viele Wochen schönes Wetter, möchten Euch aber trotzdem darum bitten, eine Jacke und eine Mütze dabei zu haben.

**Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.**

## Darf sonst noch wer mit?

Einige Eurer Trainer waren schon mal bei einem unserer Lehrgänge dabei, aber sicher noch nicht alle. Wenn ihr also einen Trainer habt, der **noch nicht** bei einem Nachwuchslehrgang dabei war und nun mal zuschauen möchte, was wir denn an diesem Tag so machen, dann kann er gerne mitkommen.

Eure Trainer sind natürlich auch herzlich zum Mittagessen mit eingeladen, allerdings müssen sie sich auch dafür anmelden, damit wir wissen wer alles kommt.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen,

viele Grüße von Ute

### männlich

#### Jahrgang 2009

Florian Noah Böger	SV Garbsen
Jannis Dannenberg	SGS Hannover
André Titus Kossler	SG RethenSarstedt
Luis Kühn	TSV Pattensen
Timur Majorow	W98 Hannover
David Malten	W98 Hannover
Florian Mock	Hannover 96
Tom Schade	SGS Barsinghausen

#### Jahrgang 2008

Tim Blichenberg	SGS Langenhagen
Linus Bruns	SSF Obernkirchen
Aaron Filges	SGS Hannover
Raik Hansen	TSV Germania Arpke
Elias Lafta	W 98 Hannover
Lorenz Müller	W98 Hannover
Leon Maurice Waldeck	SGS Langenhagen
Jarmo Weis	SGS Langenhagen

### weiblich

#### Jahrgang 2009

Annike Ahrens	TSV Pattensen
Maike Gottenströter	STP Swim Team Pattensen
Kim Kägebein	SGS Barsinghausen
Alessia Krampen	SGS Barsinghausen
Neri Lemke	SGS Hannover
Johanna Meinert	SV Garbsen
Lena-Marie Teiwes	STP Swim Team Pattensen
Alexandra Wiebe	SV Garbsen

#### Jahrgang 2008

Lena Langowicz	VfV Hildesheim
Sofie Lorenz	SGS Hannover
Emelie Marie Maßberg	Weyher SV
Joyce Metzger	STP Swim Team Pattensen
Charlotte Pursche	WSG Wunstorf
Lisa Schaer	WSG Wunstorf
Cecilie von Klaeden	SGS Hannover
Mia Fabienne Ziesenis	STP Swim Team Pattensen