

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen

Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya

Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 10.05.2018

2. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 27. Mai 2018

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

im April waren einige von Euch schon bei unserem ersten Lehrgang dabei. Mittlerweile gab es wieder viele Wettkämpfe. Viele von Euch haben die Bezirksmeisterschaften im Stadionbad in Hannover und auch die Landesjahrgangsmeisterschaften erfolgreich absolviert.

Wir haben uns erneut viele Protokolle und auch die Listen der Medaillengewinner angesehen und möchten zu unserem zweiten Lehrgang gerne die Jahrgänge 2009 und 2008 einladen.

Wir, das ist das kleine Team von Trainern, die aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Wir möchten mit Euch wieder einen spannenden Tag rund um das Thema Schwimmen und Sport verbringen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **27. Mai 2018** nach Hannover ins Sportleistungszentrum Hannover (SLZ), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, kommen.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **20. Mai 2018** (Achtung da ist Pfingsten!) eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

Folgenden Plan haben wir uns für Euch überlegt:

8.45 Uhr	Treffen in der großen Vorhalle und dann gehen wir gemeinsam zum Umziehen
9.00 bis 11.00 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.00 bis 12.45 Uhr	Mittagessen in der Jugendherberge in Hannover (ist gleich in der Nähe)
ca. 13.00 bis 14.00 Uhr	Spiele in der großen Leichtathletikhalle
ca. 14.30 bis 16.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
16.10 Uhr	Abholung durch die Eltern

Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training eins ausleihen oder habt selbst vielleicht ein eigenes oder schon ein Pullkick. Dann brauchen wir gut passende Flossen, denn wir möchten gerne mit Euch Übungen zum Delphinschwimmen machen und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge -hosen mit, denn wir gehen am Nachmittag nochmal ins Wasser. Wer schnell friert, sollte ruhig auch einen Bademantel einpacken.

Nach dem Mittagessen geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Hallen-Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte bringt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und zur Jugendherberge gehen.

In den letzten zwei Wochen war es schon richtig schön warm, wir möchten euch trotzdem darum bitten eine Jacke und Mütze dabei zu haben.

Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.

Darf sonst noch wer mit?

Einige Eurer Trainer waren schon mal bei einem unserer Lehrgänge dabei, aber sicher noch nicht alle. Wenn ihr also einen Trainer habt, der **noch nicht** bei einem Nachwuchslehrgang dabei war und nun mal zuschauen möchte, was wir denn an diesem Tag so machen, dann kann er gerne mitkommen.

Eure Trainer sind natürlich auch herzlich zum Mittagessen mit eingeladen, allerdings müssen sie sich auch dafür anmelden, damit wir wissen wer alles kommt.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen, bis demnächst im SLZ in Hannover.

Viele Grüße von Ute

männlich

Jahrgang 2009

Florian Noah Böger	SV Garbsen
Jannis Dannenberg	SGS Hannover
Luca Faust	SC Altwarmbüchen
André Titus Kossler	SG RethenSarstedt
Luis Kühn	TSV Pattensen
Timur Majorow	W98 Hannover
David Malten	W98 Hannover
Jan Nordmann	WSG Wunstorf

Jahrgang 2008

Tim Blichenberg	SGS Langenhagen
Linus Bruns	SSF Obernkirchen
Aaron Filges	SGS Hannover
Elias Lafta	W98 Hannover
Nick Meyer	W98 Hannover
Lorenz Müller	W98 Hannover
Leon Maurice Waldeck	SGS Langenhagen
Jarmo Weis	SGS Langenhagen

weiblich

Jahrgang 2009

Maike Gottenströter	STP Swim Team Pattensen
Kim Kägebein	SGS Barsinghausen
Alessia Krampen	SGS Barsinghausen
Neri Lemke	SGS Hannover
Miriam Limmer	SG RethenSarstedt
Wenke Lene Schaub	SGS Barsinghausen
Lena-Marie Teiwes	STP Swim Team Pattensen
Alexandra Wiebe	SV Garbsen

Jahrgang 2008

Lena Langowicz	VfV Hildesheim
Sofie Lorenz	SGS Hannover
Emelie Marie Maßberg	Weyher SV
Joyce Metzger	STP Swim Team Pattensen
Charlotte Pursche	WSG Wunstorf
Lisa Schaer	WSG Wunstorf
Cecilie von Klaeden	SGS Hannover
Mia Fabienne Ziesenis	STP Swim Team Pattensen